

# ඔසු වවමු ඉසුරු ලබමු



## බැබිල

උද්භිද නාමය -. *Sida alnifolia* L.

ශාක කුලය - Malvaceae

ව්‍යවහාර නාමය -

සිංහල - හීං බැබිල, බෙහෙත්  
බැබිල

සංස්කෘත - බලා

දෙමළ - අරිමල මනෙස්පුන්ඩු

ඉංග්‍රීසි - Country mallow

රෝපණ ද්‍රව්‍ය -

දඬු කැබලි හා බීජ

ව්‍යවහාර අංග -

සම්පූර්ණ පැළෑටි

## ප්‍රභේද

බැබිල	කොටිකන් බැබිල
බිං බැබිල	සිරිවැඩි බැබිල
වැල් බැබිල	ඇත් බැබිල
බෙන් බැබිල	ගස් බැබිල

## හැඳින්වීම

බැබිල ආයුර්වේද මතාන්කූලව බලකාරක ද්‍රව්‍යයකි. එහෙයින් සංස්කෘත භාෂාවෙන් බලා යනුවෙන් හැඳින් වේ. විවිධ ග්‍රන්ථවල බැබිල ප්‍රභේද කිහිපයක් ගැන සඳහන් ව ඇතත්, ඒ සෑම ප්‍රභේදයක් ම බැබිල ප්‍රතිනිධි ලෙසින් හෝ බැබිල ලෙස ම භාවිතා වේ. සාර්ව නිවර්තන ප්‍රදේශවල, අතහැර දැමූ බිම්, පාරවල් දෙපස, කුඹුරු, එළි කරන ලද වනාන්තර හා ඊට සමාන ප්‍රදේශවල මුහුදු මට්ටමේ සිට 1500 m දක්වා ප්‍රදේශවල දැකිය හැකි ය. අසුවක් වාත රෝග ප්‍රතිකාර සඳහන් කිරීමේදී සෑම කසාය යෝග්‍යකටම බැබිල ඇතුළත්ව තිබීම විශේෂ කරුණකි.

## උද්භිද විද්‍යාත්මක විස්තරය -

වාර්ෂික හෝ බහු වාර්ෂික බිම දූවන හෝ ඉහළ නගින හෝ යටි පඳුරකි. 0.2 – 0.6 m උස ය. කඳ සන ය. කාෂ්ඨීයයි. බෙහෙවින් අතු බෙදේ. අතු 1.5 m පමණ දිග වේ. තාරකාකාර බූවකින් වැසී ඇත. පත්‍ර ප්‍රත්‍යන්ධාකාර සිට කීලාකාර වේ. පූෂ්ප කහ සිට ලා කහ තැඹිලි පාටයි. කක්ෂීය ව හා තනිව පිහිටයි. මූල පද්ධතිය සෑදී ඇත්තේ ප්‍රධාන වශයෙන්ම මුදුන් මූල හා පාර්ශ්වික මුල් රාශියකිනි.

## කෘෂි විද්‍යාත්මක විස්තරය -

ප්‍රචාරණය

බීජ මගින් පහසුවෙන් වගා කළ හැකි ඖෂධීය පැළෑටියකි. එල දුඹුරු පැහැගැන්වෙන විට මුල් සමග සම්පූර්ණ ශාකයම ගලවා කමතක හෝ පැදුරු මත වියලීමට තබන්න. දින කීපයක් අවිවේ වියැලෙන විට බීජ හැලී යන බැවින් ඒවා එක්රැස් කර ගත හැකියි.

## වගා කිරීම

හොඳින් හිරු එළිය ලැබෙන තෙත් කලාපයේ මෙන්ම වියලි කලාපයේ ද ඉඩම්වල වගා කළ හැකි ශාකයකි. සැකසූ බිමෙහි හොඳින් පෙහවූ බීජ විසුරවා හැරීමෙන් එන වගාවකින් හොඳ අස්වැන්නක් ලැබේ. පේලි වගාව වල්පැළෑටි පාලනයට වැදගත් ය. වැසි සහිත කාලගුණයක් යටතේ බීජ ප්‍රතිකර්ම වශයෙන් ජලය පෙහවීම අනවශ්‍ය ය.

## අස්වනු නෙලීම හා ගබඩා කිරීම -

හීන් බැම්ල ශාකයේ මූල පද්ධතිය ඖෂධීය වශයෙන් වැදගත් වේ. එසේම ආවේණික වශයෙන් මෙම මුල් ඉතා ශක්තිමත්ව ගැඹුරට වැඩේ. එනිසා ගලවා ගැනීම අපහසු ය. එබැවින් අස්වනු නෙලීමට පෙර වගාවට ජල සම්පාදනය කළ හැකි නම් වියළි දේශගුණයක් පවතින විට වුව ද අස්වනු නෙලීම පහසුවේ. බීජ මෝරන අවධියේදී පැළෑටි ගලවා ගන්න. ඉන්පසු වියලීමට තබා මූල පද්ධතියේ සිට 10 cm පමණ ඉහළින් කඳ කොටස සමඟ කපා පස් වැලි ආදී අපද්‍රව්‍ය ඉවත්කොට නැවත වියලා ගන්න. හොඳින් වියලා ගත් මුල් 7.5 cm පමණ දිග කැබලි වලට කපා ගෝනි මළුවල හෝ කපු මලුවල හෝ වෙනත් සුදුසු බඳුන්වල අසුරා වියලි සිසිල් ස්ථානයක ගබඩා කර තබන්න.

## වර්තමාන භාවිතය හා වෙළඳපළ

### තත්ත්වය -

බහුල භාවිතයේ ඇති ඖෂධීය අමුද්‍රව්‍යයක් වන බැවිල ආයුර්වේද ඖෂධ නිෂ්පාදනාගාරවල kg භාවිත වී ඇත. ඉන් 90%ක් ම වියළි ශාක ද්‍රව්‍ය ලෙස ද ඉතිරි අමු ශාක ද්‍රව්‍ය ලෙසද භාවිතා වී ඇත.

සැකසුම වෛද්‍ය වත්සලා හේවාගනිංගේ ආයුර්වේද ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී භාරිස්පත්තුව